

# TELLES

## Sofia Pamplona

Sócia

T. +351 220 308 800

E. [s.pamplona@telles.pt](mailto:s.pamplona@telles.pt)

S. <https://www.telles.pt>



## Principais Áreas de Prática

---

- Trabalho e Segurança Social

## Experiência Profissional

---

- **Sócia na TELLES (2022)**
- Associada na TELLES (2001-2021)
- Estagiária na TELLES (1999 - 2001)

## Informação Académica

---

- Pós-Graduação em Direito do Trabalho e Processo de Trabalho, Escola de Direito, Universidade Católica Portuguesa, Porto (2009)
- **Inscrita na Ordem dos Advogados Portugueses (2001)**
- Licenciatura em Direito, Escola de Direito, Universidade Católica Portuguesa, Porto (1999)

## Idiomas

---

Português, Inglês, Francês e Espanhol

